



## REGULAMENTO

### IX Trail do Ludens - Santo da Serra

#### 1. Apresentação

O "IX TRAIL DO LUDENS - SANTO DA SERRA" é promovido pelo Ludens Clube de Machico e pela Junta de Freguesia do Santo da Serra. O evento que integra duas provas, o Trail Rota dos Lamaceiros- 22km/1100D+ doravante designado por TRL, e o Trail Rota da Sidra designado por TRS com cerca de 12 km/600D+.

O "IX TRAIL DO LUDENS - SANTO DA SERRA" decorre maioritariamente na Freguesia do Santo da Serra, tem por objetivo ser uma prova acessível a todos os trailers. A partida e chegada centra-se na Ribeira de Machico. A prova integra o circuito "Trail Madeira" 2019/2020

#### 1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

A idade mínima de participação é 16 anos no Trail Curto e 18 anos no Trail Longo.

#### 2. Provas

##### 2.1. Apresentação do percurso

O "IX TRAIL DO LUDENS - SANTO DA SERRA" é composto por duas provas, o **TRL** com início na Ribeira de Machico com uma subida inicial até à antena de TV e Marco Geodésico do Cabeço do Cura, aí entram numa vereda que estava fechada há mais de 10 anos que leva os atletas até à levada nova nos Maroços.

A partir daí atletas sobem a vereda das Preços, e seguem no Caminho Real da Ermida e Caminho da Cova do Castanheiro em direção à levada da Serra do Faial no Santo da Serra passando em frente à Lagoa dos Lamaceiros no Lombo das Faias antes da descida final até à meta instalada na Ribeira de Machico.

O **TRS** Inicia-se na Ribeira de Machico com uma subida inicial até à Antena de TV e Marco Geodésico do Cabeço do Cura, seguindo até à Levada Nova nos Maroços. A partir daí atletas sobem por escadarias e veredas até à meta instalada na Ribeira de Machico.

##### 2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade / tempos máximos

Provas	Dist. (km)	Desn. + (m)	Desn. - (m)	Tempo máx. (h)	Categorização (TC/TL/TU)	Pontuável
TRS	12km	600 D+	600 D-	3h30	TC	Sim
TRL	22km	1100 D+	1100 D-	4h30	TL	Sim

Os ficheiros gpx disponibilizados pela organização poderem apresentar valores de distância e desnível díspares, consoante o equipamento/software e ajustamentos operados pelo utilizador)



## **2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso**

*Aconselhamos a consulta do Track GPS no site da Prova.*

## **2.4. Tempo limite**

O tempo limite de prova é de 3 horas e 30 minutos para o Trail Rota da Sidra e 4 horas e 30 minutos para o Trail Rota dos Lamaceiros.

## **3. Inscrições**

A inscrição no evento pressupõe a aceitação de todas as regras estabelecidas pela organização, em regulamento e em outras indicações adicionais fornecidas até à sua integral realização.

Serão consideradas válidas as inscrições efetivamente pagas.

### **3.1. Processo inscrição (pagina web, pagamento)**

As inscrições deverão ser efetuadas on-line, mediante o preenchimento de um formulário, no site do evento: [trailmx.ludensmachico.pt](http://trailmx.ludensmachico.pt) até dia 20 de Março de 2020, podendo encerrar antes se atingir o limite de inscrições.

O meio de pagamento disponível é o multibanco, em sistema fornecido pela empresa Eupago.pt. Em casos excecionais serão aceites pagamentos na sede do Ludens Clube de Machico, em dia e horário a combinar.

Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

### **3.2. Valores e períodos de inscrição**

O período de inscrições decorre até ao dia 20 de Março de 2019 ou até esgotar as 300 vagas definidas como limite pela organização em cada percurso.

As inscrições têm uma taxa de 13€ no Trail Rota da Sidra e 16€ no Trail Rota da Lagoa. O valor da inscrição inclui t-shirt alusiva ao evento e lanche na meta. Os federados na AARAM com a filiação em dia têm um desconto de 10%.

### **3.3. Alteração de prova, cedência de inscrição e condições de devolução do valor de inscrição**

- O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada já após o registo na prova.

- O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para: [ludensmachico@gmail.com](mailto:ludensmachico@gmail.com). A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovativo de pagamento.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.

- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que solicitar o reembolso e com os custos que a organização já suportou até ao momento.



- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

### **3.4. Materiais e serviços incluídos com a inscrição**

- O valor da inscrição inclui:
- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
- Transporte para a chegada, em caso de abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Peitoral personalizado
- Abastecimentos
- Lembrança oficial do evento: T-shirt técnica
- Lanche na meta
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar aos primeiros 300 inscritos.

### **3.5. Secretariado da prova (Check-In) / Horários e locais**

Quinta-Feira, 26 de Março

- Secretariado na Sede do Ludens Clube de Machico (14h00-18h00)

Sexta-feira, 27 de Março

- Secretariado na Sede do Ludens Clube de Machico (10h00-20h00)

Sábado, 28 de Abril

- Check-In 09h00 às 09h30 - Secretariado da Prova junto à Igreja da R. Machico – Apenas com justificativo

#### **3.5.1 – Documentos a apresentar no Check-In**

- No Check-In os participantes devem apresentar os seguintes documentos:
  - BI / C.C. ou Passaporte.
  - Termo de responsabilidade (preenchido e assinado pelo próprio).

### **3.6. Serviços disponibilizados**

Aos desistentes é disponibilizado transporte de regresso ao ponto de partida.

### **3.7. Condições físicas dos atletas**

- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova (noturna) e estarem minimamente treinados/preparados para tal.
  - Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas inerentes a este tipo de prova, nomeadamente em condições climatéricas adversas (vento, frio, chuva) e na escuridão.
  - Durante a prova, os atletas podem efetuar ultrapassagens, desde que a mesma não coloque em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se o máximo ou parando, caso seja necessário.



- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.
- Esta prova é de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.
- O participante deverá assim, preencher o Termo de Responsabilidade para ser entregue aquando do Check-In ou enviado antecipadamente para ao mail [ludensmachico@gmail.com](mailto:ludensmachico@gmail.com) . Este documento poderá ser descarregado no site do evento.

### **3.8. Ajuda externa / Assistência pessoal**

A assistência externa / pessoal é apenas possível nos postos de abastecimento e controlo.

### **3.9. Colocação do peitoral**

O Peitoral terá de ser colocado de forma visível na zona do peito/cintura do atleta.

### **3.10. Regras de conduta desportiva**

O IX Trail do Ludens - Santo da Serra é realizado em absoluto respeito pela natureza e um grande sentido de fair-play. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo ou grande dificuldade, alertando o posto de controlo mais perto, ou preferencialmente contactando o número de emergência facultado pela organização. A organização reserva-se no direito de excluir mesmo antes das provas qualquer participante que exerça comportamento de desrespeito e de alguma forma condicione o normal exercício do evento.

### **3.11. Responsabilidades perante o atleta / atleta**

Os participantes do IX Trail do Ludens - Santo da Serra aceitam participar na competição voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

## **4. Programa / Horário**

Sexta-Feira, 20 de Março – Data limite de inscrições.



Quinta-Feira, 26 de Março

- Secretariado na Sede do Ludens Clube de Machico (14h00-18h00)

Sexta-feira, 27 de Março

- Secretariado na Sede do Ludens Clube de Machico (10h00-20h00)

Sábado, 28 de Abril

- Check-In 09h00 às 09h30 - Secretariado da Prova junto à Igreja da R. Machico –  
Apenas com justificativo

09h40 – Concentração dos atletas do **TRL** na zona de partida (22km).

10h00 - Partida da prova **TRL** (22km) – Junto à Igreja da R. Machico

10h40 – Concentração dos atletas do **TRS** na zona de partida (22km).

11h00 - Partida da prova **TRS** (11km) – Junto à Igreja da R. Machico

12h00 - Previsão de chegada dos primeiros atletas (Chegada no mesmo local da partida.

14h30 – Tempo Limite de chegada dos atletas

14h30 – Cerimónia de Entrega no local de chegada (Junto à Igreja da R. Machico)

## **5. Controlo de tempos / Abastecimentos**

### **5.1. Metodologia do controlo de tempos**

Será utilizado um sistema de cronometragem informatizado. Os atletas recebem junto com o seu peitoral um chip que não pode ser removido. A ausência do Chip de cronometragem implica na desclassificação do atleta. Na partida, posto de controlo e chegada, o atleta tem de passar por cima do "tapete" de cronometragem. Um sinal sonoro indica o registo do tempo.

### **5.2. Postos de controlo**

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

### **5.3. Locais dos abastecimentos**

A prova TRL terá 2 abastecimentos de sólidos e líquidos, a TRS terá 1 abastecimento de sólidos e líquidos. A localização dos mesmos pode ser encontrada na Tabela de Passagens.

## **6. Material obrigatório/recomendado e verificações de material**

Material obrigatório (a ser transportado pelo participante durante toda a prova)



<b>Material</b>	<b>Todas as provas</b>
Mochila ou similar com mínimo de 500ml de capacidade de líquidos. (Flask / Bidon)	X
Barra energética ou gel energético	X
Telemóvel	X
Corta-vento ou impermeável	X
Apito	X
Manta Térmica	X

- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

### **7. Penalizações / desclassificações**

A direção da prova e os comissários existentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e por isso estão autorizados a aplicar penalizações e desclassificações. Realçamos novamente a importância do material obrigatório.

### **8. Seguro desportivo**

- Os participantes filiados na AARAM estão cobertos pelo seguro associado à respetiva filiação (AARAM/FPA/ATRP...).

#### **8.1 – Coberturas, Capitais Seguros e Franquias, por Pessoa Segura**

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, e dos seus colaboradores e participantes não filiados.

- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.



Os participantes nesta prova estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, com a seguinte cobertura:

- Morte ou Invalidez permanente: 26.278,00 €
  - Despesas de tratamento, repatriamento e salvamento por acidente: 4.204,00 €
- A franquia e tudo o que exceda estes valores é da responsabilidade do participante.

## 9. Categorias e Prémios

### 9.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

A entrega de prémios vai decorrer junto à Igreja da Ribeira de Machico, conforme programa horário.

### 9.2. Classificações e Prémios

- Somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo (CP`S) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados (FINISHERS).

- Prémios a nível individual, prémio para os três primeiros classificados de cada escalão, geral individual e coletiva.

- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios. A organização não enviará troféus nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

### 9.3. Definição das categorias etárias/género individuais e equipas

- As categorias etárias serão definidas em função das tabelas abaixo transcritas.
- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos do mesmo sexo.

Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Juvenis*	16 a 17 anos	2003 e 2004
Juniores*	18 a 19 anos	2001 e 2002
Sub-23*	20 a 22 anos	1998, 1999 e 2000
Seniores*	20 anos em diante	2000 e anteriores
Veteranos (a)	35 anos em diante	Ano referência 1985

\* Até 31 de dezembro de 2020

(a) No dia de aniversário

### 9.4. Prazo para reclamação de classificações



- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 30€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 30 minutos após a sua publicação.

- O júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente do clube organizador e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do Trail. O júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

- As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

#### **9.4.1. – Constituição do Júri**

O Juri de Apelo será constituído pelo Diretor de Prova, um juiz da AARAM e ainda por um atleta conceituado.

### **10. Notas e alterações**

#### **10.1 Direitos de Imagem e Publicidade**

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do "IX Trail do Ludens - Santo da Serra" e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

#### **10.2 Proteção de Dados**

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [ludensmachico@gmail.com](mailto:ludensmachico@gmail.com).

#### **10.3 Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

#### **10.4 Outros**



**APOIOS:**

- Junta de Freguesia do Santo da Serra
- Câmara Municipal de Machico
- AMDpT
- Ivan Roxo Photography
- NOS Madeira
- Máxima Dinâmica
- Centro Terapêutico de Machico
- GIPS - GNR

Versão 1, 10/02/2020

